

# **Overgang 18-/18+ voor AMV**

—

## **Aanpak voor kwetsbare jongeren**

Noortje Gerritsen, gemeente Zwolle

Willeke de Jong, Jeugd GGZ Dimence



# Onderwerpen

1. Opgave, zoektocht naar wat nodig is
2. Wie zijn deze jongeren eigenlijk?
3. Nieuwe aanpakken



# 1. Opgave, zoektocht naar wat nodig is

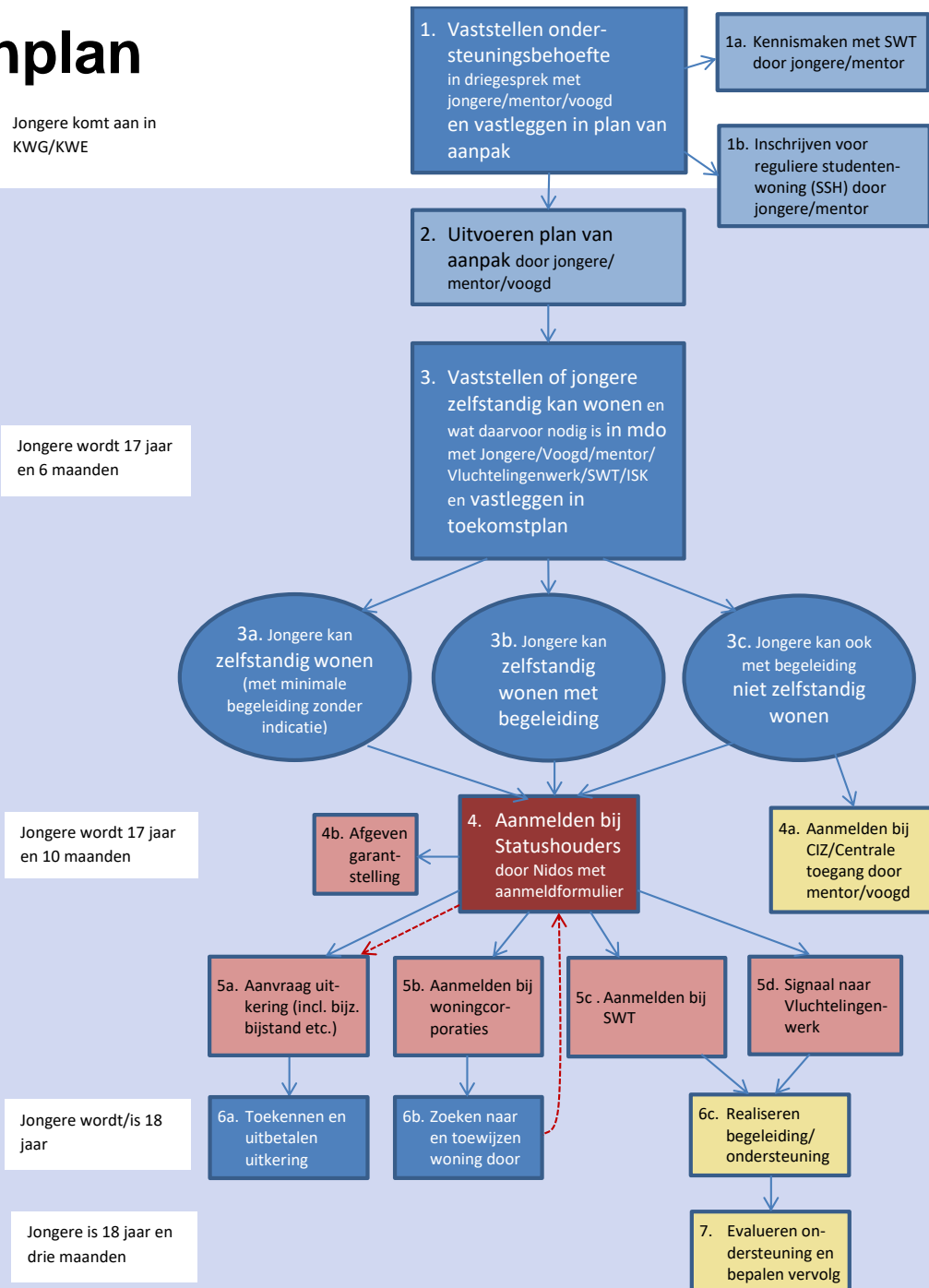
- Netwerk opbouwen
- Samen ontdekken wat jongeren nodig hebben
- Vaste werkafspraken waar mogelijk, maatwerk waar nodig
- Op zoek naar vernieuwende aanpakken



# Stappenplan

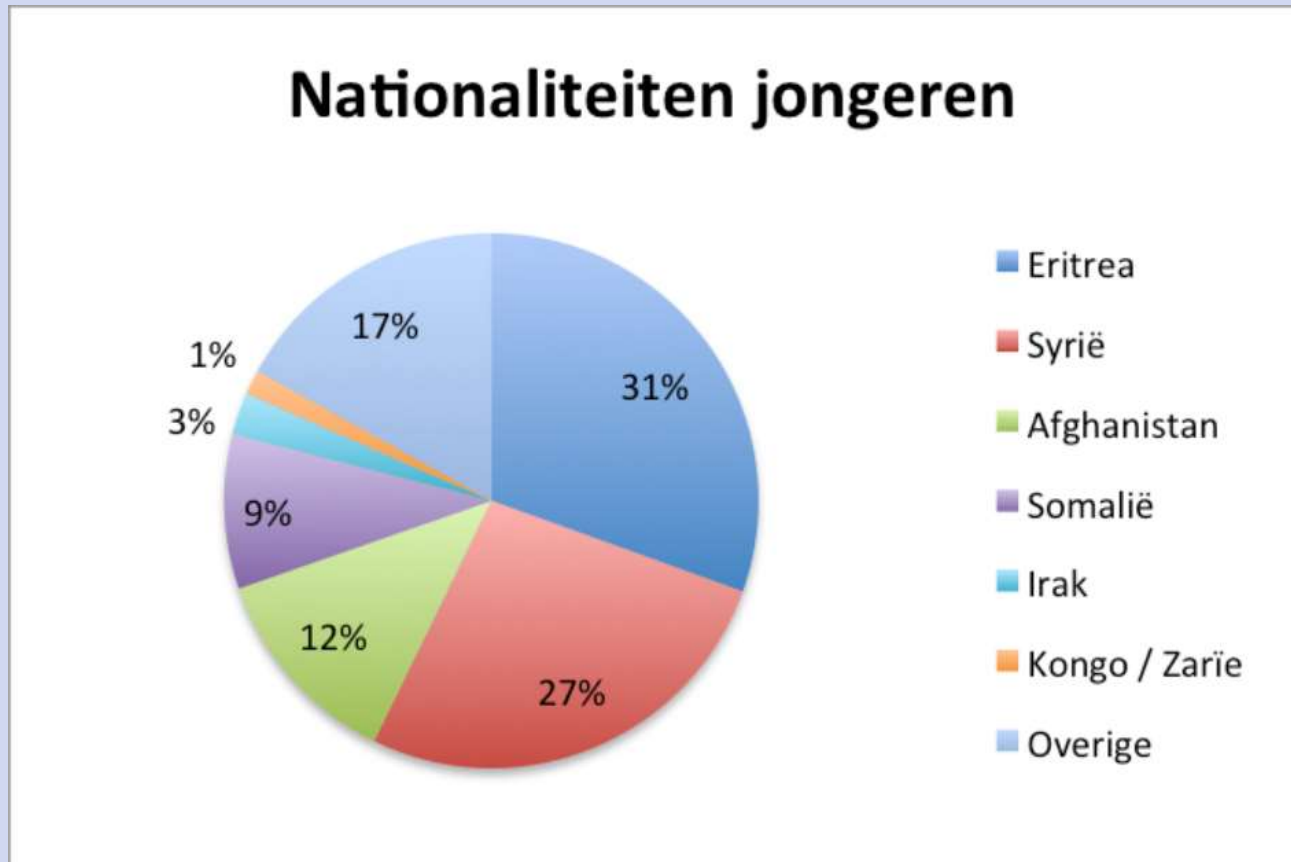
Jongere komt aan in  
KWG/KWE

Zwolle





## 2. Wie zijn deze jongeren eigenlijk?



- “Levenskunstenaars”
- Alleenstaand of onbegeleid



# Ontwikkelingstaken

- Algemene ontwikkelingstaken die nieuwe vaardigheden vereisen
- Algemene ontwikkelingstaken die voor gevluchte adolescenten gecompliceerder zijn
- Extra Ontwikkelingstaken



- Sociale steun vermindert aantoonbaar depressieve klachten en versterkt het welbevinden. Het weer kunnen aangaan van nieuwe relaties maakt hier deel van uit.
- Amv zijn mentaal sterker indien
  - Doorgaande nog binding/contact met familie
  - Grip op de cultuur van het gastland
  - Enigszins het gevoel van zelfbeschikking hebben



# Psychische gezondheid

- AMV hebben vergeleken met andere jongeren veel psychische gezondheidsproblemen, voornamelijk depressie en posttraumatische stress stoornis. Deels blijven ze die problemen houden.
- Voldoende indicaties dat ze desondanks veerkrachtig zijn. Deels vanwege de sterke verwachting van een positieve toekomst in het nieuwe land.





## Psychische gezondheid (vervolg)

- Focus niet op risico's en slachtofferschap, maar zet in op positieve ontwikkeling en positieve levensverhalen
- Naar school gaan is helend
- Vooral het eerste jaar is erg belangrijk
- Zorg voor plaatsvervangende familiesteun in Nederland (bijv. cultuurgezin, gastgezin, maatjes- en mentorprojecten)
- Geef ze handvaten om de eigen leefomgeving vorm te geven



## 3. Nieuwe aanpakken

- Initiatief Liberta Care
- Kansrijk Wonen
- NOA Assessment
- Instrumenten zoals Mindspring en andere laagdrempelige GGZ-aanpakken



# Initiatief Liberta Care

Zwolle

- Oplossingsgericht e insteek
- Voor AMVers van 18 die nu nergens terecht kunnen
- Wonen, ondersteuning, advies, huiskamer, werkervaring
- Pilot gericht op leren voor alle partijen
- Contact met IPW over actie onderzoek
- Mogelijkheid om te verbreden naar andere kwetsbare jongeren



# Mind-spring en Mind-spring junior

Zwolle

- Psycho-educatie voor en door vluchtelingen samen met de GGZ
- Her- en erkenning geven van de moeilijke situatie waarin een asielzoeker/statushouder zich bevindt. Het onderling steunen door lotgenoten die zich in dezelfde situatie bevinden is een erkende steunfactor.

## **ACCESS** tot the Mind, Tools of Mind-Spring

- **A**wereness
- **C**oping
- **C**ounseling
- **E**mpowerment
- **S**ignalering
- **S**upport