

HOOFDSTUK 1:

WAAR RICHT HET TEAM KIND IN COMPLEXE SCHEIDING VAN YOUKÉ ZICH OP!

1

Wij staan hier als Youké, Jeugdhulpverleningsorganisatie in provincie Utrecht, team Kind in Complexe Scheiding en Samen Veilig Midden Nederland, Jeugdbescherming in provincie Utrecht.

Het verhaal wat ik ga vertellen gaat over Parallel Ouderschap. Wat is Parallel Ouderschap, hoe zijn we daar toe gekomen en hoe werken we daarin samen.

2

Binnen Youké is er vanaf 2008 gericht gekeken hoe wij ouders en kinderen in gescheiden situaties zouden kunnen helpen om de communicatie te verbeteren. Er zijn ambulante hulpverleners opgeleid tot mediator. En dat heeft zich ontwikkeld tot de eigen ontwikkelde en beschreven methodiek Ouderschapsbemiddeling

3

Naast de ouderschapsbemiddeling voeren wij ook Ouderschap Blijft uit. Ouderschap Blijft wordt ingezet als er slechte of geen omgang is tussen het kind en één ouder.

Bij deze vorm zijn er gesprekken met beide ouders gezamenlijk. En is er begeleide omgang tussen de ouder en het kind waar lang geen contact is geweest.

4

Als een relatie verbreekt en daarbij zijn kinderen betrokken is de eerste focus dat ouders goed met elkaar moeten communiceren en afspraken moeten maken over de kinderen. Het is van belang dat dit gebeurt. Voor kinderen is het prettigst dat ouders met elkaar kunnen blijven overleggen en rekening houden met alle verschillende wensen die er zijn.

5

Bij de gezinnen die wij in ouderschapsbemiddeling hadden konden 60% de communicatie verbeteren maar voor de overige 40% was het verbeteren van de communicatie teveel gevraagd. Trauma's uit het verleden spelen hier geregeld een grote rol. Jij als bemiddelaar doet er alles aan om ouders uit dit strijdpatroon te halen.

We sloten de ouderschapsbemiddeling af zonder resultaat en hadden het gevoel dat we ouders nog gedesillustioneerder achterlieten.

6

Bij beide interventies, ouderschapsbemiddeling en ouderschap blijft zijn we na gaan denken om antwoord te hebben op gezinnen waar de communicatie niet kan worden hersteld omdat bij deze gezinnen het appél op communicatieherstel juist strijd verhogend werkt.

Wij hebben ons bij laten scholen door Lieve Cottyn, systeemtherapeut bij de Interactieacademie in Antwerpen en hebben met haar inspirerende deskundigheid

Begeleiding Parallel Ouderschap ontwikkeld.

HOOFDSTUK 2

PARALLEL OUDERSCHAP

7

Je biedt beide ouders een individueel traject aan. Iedere ouder krijgt een eigen hulpverlener. Dit doe je om te voorkomen dat ouders toch nog de illusie hebben dat jij als hulpverlener, als boodschapper tussen de twee gezinssystemen opereert.

Begeleiding aan één ouder is voldoende. Als één iemand stopt met de strijd is er geen strijd meer.

8

Je bespreekt actuele situaties waarin je merkt dat de ouder in conflict komt met de andere ouder. Bijvoorbeeld, Moeder: “ Ik hoor van mijn kind dat hij weer zo laat naar bed is gegaan bij vader. Als Max (zoon) bij mij is, is hij helemaal uitgeput. Wat is die man voor een opvoeder, dit kan toch niet.”

Ouders kunnen blijven hangen in het gedemoniseerde beeld van de andere ouder. De heks of de duivel. Wat kun jij als moeder doen om het conflict te de-escaleren en constructief te reageren.

Minder boos worden en minder meegaan in het conflict geeft rust en vermindert angst bij jezelf en de kinderen.

9

Minder conflicten met de andere ouder. Laat de begrippen eerlijkheid/gelijkwaardigheid los. Er is geen gezamenlijk ouderschap meer. Ouders ervaren in het begin vaak dat zij een offer moeten brengen en de andere ouder niet. Je laat de ouder kiezen en verkent samen met de ouder het pad van het welzijn en het pad van de strijd.

10

Je richt de ouder op zijn relatie met zijn kind. Ga het kind niet bevragen over wat er in de relatie in het andere huis gebeurt. Het kind zal het idee hebben dat hij zich moet verantwoorden of de andere ouder moet verdedigen. Laat het kind de regie hebben in wat hij of zij vertelt. Help het kind te versterken i.p.v. te beschermen door de problemen die hij ervaart met de andere ouder op te lossen met die ouder.

11

Je bespreekt met de ouder dat hij zijn eigen regels en opvoedingsstijl ontwikkelt, en de andere opvoedsituatie met rust laat. Als je uit elkaar bent mag er een verschil ontstaan. Je hebt als ouder geen invloed op de andere opvoedsituatie en kunt deze niet controleren. Kinderen kunnen prima omgaan met de opvoedverschillen in de verschillende huizen. Kinderen krijgen last van deze verschillen als ouders daar strijd van maken.

12

Het kind gaat van het ene huis naar het andere huis. Wat in jouw huis gebeurt, blijft in jouw huis.

Problemen die de kinderen opdoen in de verschillende opvoedsituaties worden opgelost bij die ouder waar het probleem zich voordoet. Je kunt het kind wel helpen om het probleem met de andere ouder op te lossen. Hierdoor versterk je het kind waardoor hij vaardigheden ontwikkelt.

13

Helpend om het parallel ouderschap uit te voeren is dat er duidelijkheid is over de zorgregeling. Als daar duidelijkheid over is kunnen beide ouders zich richten op hun eigen huis. Hierin is vaak de samenwerking met de rechtbank of Jeugdbescherming (SAVE) nodig.

HOOFDSTUK 3

CONCLUSIE EN SAMENWERKING

14

Conclusie van de eerste jaren Begeleiding Parallel Ouderschap is dat het een lange adem vraagt. Om niet opnieuw in strijdpatronen te verzanden vraagt veel van ouders. Het is fijn als ouders terug kunt vallen op een persoon/hulpverlener waar je even een actuele situatie mee kunt bespreken.

15

Wij zijn daarom nauw samen gaan werken met de gemeenteteams en de gedwongen hulpverlening. We voeren een aantal gesprekken gezamenlijk met de wijkteams waarna de begeleiding overgenomen kan worden door het wijkteam en wij als specialist af kunnen sluiten. Hierdoor wordt deze expertise ook overgedragen naar het wijkteam.

Met Samen Veilig midden Nederland stemmen wij af over de koers die wij nemen. Er is de mogelijkheid om taken te verdelen. De gezinsvoogdij kan bijvoorbeeld juridisch de noodzaak voor een duidelijke zorgregeling beleggen. Er wordt afgestemd dat er niet meer de focus van communicatie herstel wordt genomen.

16

Het is belangrijk dat de hulpverlening, rechtbank en ouders dezelfde taal spreken. Hoe lang gaan we door om ouders aan te spreken op communicatie herstel. Wanneer spreken we over parallel ouderschap en hoe zetten we dit in.

17

Samen Veilig Midden Nederland heeft het initiatief genomen om met specialistische organisaties gericht op scheidingsproblematiek, wijkteams en samen veilig rond de tafel te gaan zitten om deze taal te ontwikkelen en samenwerking met elkaar te zoeken.

Tot slot wil ik nog aangeven dat communicatie herstel tussen ouders altijd beter is voor kinderen. Als dat niet mogelijk is, is Begeleiding Parallel Ouderschap een goed alternatief.